

- Toiletten:** Wir sind Gast beim Gasthof Lallmann.  
Die Innenräume des Gasthofs (inkl. Toiletten) bitte nicht mit Spikes oder dreckigen Schuhen betreten.
- Verpflegung:** Im Gasthof gibt es Kaffee, Kuchen und eine Mittagskarte.  
Tischreservierungen werden empfohlen.  
[www.gasthof-lallmann.de](http://www.gasthof-lallmann.de)  
[info@gasthof-lallmann.de](mailto:info@gasthof-lallmann.de) Telefon: 05261 4361
- Start:** Für den Weg zum Start (1,8 km) bitte mindestens 20 min plus Vorstartzeit (strammes Gehen) einkalkulieren.
- Vorstart:** - 4 min
- SIAC Air Nutzer Hinweise:** Löschen und Prüfen ist notwendig, um den Chip zu aktivieren!  
SIAC Batterietestmöglichkeit am Start.  
Nur die Posten im Wald sind im AIR-Modus.  
Start- und Zielstation müssen konventionell gestempelt werden.
- Zielschluss:** 2 h nach dem letzten Start

Bahnen:	Kategorien	Länge	Höhenmeter	Postenzahl
	H19L	10,4	385	21
	H35/H18	8	270	16
	D19L/H17K/H45	6,7	220	14
	D35/D18	5,5	145	14
	D17K/H55/D45/H16	4,9	150	14
	D55/H65/D16	4	105	11
	D65/H75	2,5	35	10
	D75/H85/D85	2,3	35	8
	H14/D14/Einsteiger	3,9	105	12
	H12/D12/H10/D10	2,5	35	7

- Karte:** 1:10.000 für alle Kategorien  
Hängt am WKZ aus  
Postenbeschreibungen auf der Karte und lose am Start  
X = Wurzel  
X = Künstliches Objekt (Bank)

