

**Einladung und Ausschreibung**  
**NRW Landesranglistenlauf Sprint-OL**  
**(Wertungslauf zur Deutschen Parktour)**

**5. Mai 2023**

- Veranstalter: Westfälischer Turnerbund u. Rheinischer Turnerbund
- Ausrichter: Orientierungslauf Team Lippe e. V.
- WKZ: Befindet sich auf dem Gelände des Gutshofes beim Schloss in Willebadessen:  
Klosterhof 2, D-34439 Willebadessen  
WKZ von 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr geöffnet
- Anreise: PKW: Von Norden über die A33, Abfahrt Paderborn Zentrum Richtung Universität B64, dann B68 (Warburger Straße) bis Ortsausgang Lichtenau über Torfbruchstraße nach Willebadessen. Dann OL-Ausschilderungen folgen. Aus anderen Richtungen über die A44, Abfahrt Diemelstadt, auf der B252/L282 Richtung Norden bis Willebadessen. Dann OL-Ausschilderung folgen.  
Bahn: Vom Bahnhof Willebadessen sind es 1,6km zum WKZ auf dem Gutshof beim Schloss und 1,3km (Fußweg) zum Massenlager.  
Der Veranstalter bietet keinen Transport an.
- Karte: Schloss Willebadessen  
Maßstab: 1: 4. 000 bzw. 1:3.000 ab D45/H55  
Äquidistanz 5m  
Aufnahme: Volker Caspari  
Stand: 4/2022, Farblaserdruck  
Norm: ISPROM 2019  
Format: DIN A4 mit IOF-Postenbeschreibung auf der Karte

- Geländebeschreibung: Dörfliche Struktur und Parkgelände mit kleinerem Waldanteil, Schuhe mit Dobb Spikes sind nicht erlaubt!
- Wettkampfleitung: Lea Stölting
- Bahnlegung, -kontrolle: Emma Caspari
- Postenkontrolle: mit SportIdent, SIAC Air plus aktiviert  
Leihchips (ohne SIAC Air plus) in begrenzter Anzahl vorhanden  
(2 € Leihgebühr + Pfand)
- Meldungen: bis 1. Mai 2023 über OManager Deutschland  
(<https://omanager.o-sport.de/>)  
für Rahmenkategorien auch möglich:  
[meldung@lippe-ol.de](mailto:meldung@lippe-ol.de)
- Nachmeldungen: im Rahmen vorhandener Karten möglich (+ 3 € Startgeldaufschlag)
- Verpflegung, Toiletten: im Rahmen der DM Mittel, kleines Angebot an Getränken, Toiletten am WKZ
- Duschen: im Massenlager der DM Mittel

Kategorien:

Wertung LRL NRW	Wertung DPT
H19	H19
H16, H18, H35	H16, H18, H35
D19, H45	D19, H45
D16, D18, D35	D16, D18, D35
D45, H55	D45, H55
D55, H65, H75, H85	D55, H65, H75
D65, D75	D65, D75
D12, D14, H12, H14, Rahmen lang	D14, H14
DH10, Rahmen kurz	---

Bahnlängen: entsprechen Siegerzeiten von 15-20min

Startgeld: bis D/H18: 8 €/Läufer  
alle anderen 14 €/Läufer (incl. 1 € für den D-Kader)  
Rahmenkategorien 5 €  
Nachmeldegebühr 3€

Start: freie Startzeiten von 17:00 – 19:00Uhr

Zielschluss: 45 Minuten nach dem letzten Start

*Christoph Prunsche*

*WTB Vorsitzender TK-OL*

*Ralf Wittiber*

*RTB Vorsitzender TK-OL*

*Volker Caspari*

*OL Team Lippe*

